

Herzlich willkommen beim Gesundheitszentrum am St. Marien-Hospital in Düren-Birkesdorf!

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Kursangebot:

“Schwimmenlernen für Kinder”

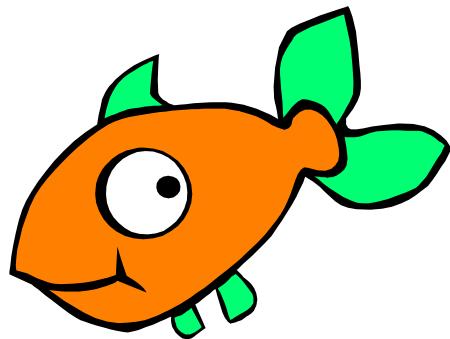
Liebe Eltern,

Sie haben für Ihr Kind einen Kurs „Schwimmenlernen“ im Gesundheitszentrum gebucht. Einige Fragen werden immer wieder gestellt und werden deshalb in Form dieses Merkblattes beantwortet.

- Das Tragen einer Badehaube ist nur bei Mädchen oder Jungen mit langen Haaren erforderlich.
- Die Anwesenheit der Eltern in der Schwimmhalle ist nicht förderlich. Zwischenzeitlich können Sie gerne einmal für **einige Sekunden** aus dem Duschbereich in die Schwimmhalle hineinschauen. Bitte in diesem Fall nicht vergessen, die Schuhe auszuziehen.
- Es ist nicht ungewöhnlich, wenn Ihr Kind die erste Stunde mit etwas Widerwillen zum Schwimmen kommt. Dies legt sich in der Regel bereits in der zweiten Stunde und das Kind freut sich in den meisten Fällen auf die Stunde.
- Die Kursleiter sind gerne bereit, individuelle Fragen zu Ihrem Kind zu beantworten.
- Die Kinder müssen sich vor der Stunde abduschen. Kleinere ängstliche Kinder benötigen eventuell die Hilfe der Eltern in den ersten Stunden. Bitte beachten Sie, dass in einigen Schwimmbecken die Duschen von Hand abgedreht werden müssen.
- Das Filmen oder Fotografieren vor, während oder nach den Stunden im Gebäude ist nicht gestattet.
- Es werden in der Regel 12 Kinder im Kurs aufgenommen.
- In fast allen Stunden stehen den Schwimmlehrern Helfer bei hohen Teilnehmerzahlen zur Verfügung, welche den Lernprozess der Kinder unterstützen.
- Wichtigstes Ziel ist es, den Kindern Spaß an der Bewegung im Wasser zu vermitteln, weil dies Voraussetzung für ein sinnvolles Schwimmenlernen ist.
- Bitte setzen Sie Ihr Kind nicht unter Leistungsdruck.
- Ob das Kind am Ende des Kurses Schwimmen kann, ist vor allem vom Entwicklungsstand und der regelmäßigen Teilnahme des Kindes abhängig.
- Bei etwaigen Verunreinigungen der Schwimmbecken durch Ihr Kind, haftet das betreffende Kind bzw. dessen gesetzlicher Vertreter. Wir empfehlen deshalb dringend den Abschluss einer **privaten Haftpflichtversicherung** für Ihr Kind.
- Der Verzehr von Speisen (Süßigkeiten, Salzstangen etc.) ist im gesamten Schulgebäude untersagt. Lediglich das Mitbringen von Plastikflaschen und das Mitbringen und Trinken von nicht zuckerhaltigen Getränken ist erlaubt.

- Wir raten insbesondere bei Magen-Darm-Infekten, Übelkeit etc. von einer Teilnahme Ihres Kindes am betreffenden Schwimmtag ab.
- Das Tragen von **Schmuck** während des Schwimmunterrichtes hat sich als unvorteilhaft und gefährlich erwiesen.

Für Fragen, Wünsche und Anregungen stehen Ihnen die Mitarbeiter des Gesundheitszentrums gerne zur Verfügung.



Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.dn-gz.de, per E-Mail unter info@dn-gz.de, im Laufe des Kurses, bei den Mitarbeitern des Gesundheitszentrums unter der Rufnummer 02421/805-459 oder persönlich während der Bürozeiten (montags bis donnerstags jeweils von 09.00-12.00 Uhr).